

Recomandările de călătorie ale Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) pentru cei care participă la Jocurile Olimpice și Paralimpice sunt aceleași ca și pentru cei care se întorc din toate zonele cunoscute pentru transmiterea virusului Zika. Sportivii vor trebui să respecte aceleași precauții ca și cele recomandate turiștilor.

În cadrul celei de-a treia întâlniri a Comitetului de urgență pentru virusul Zika, organizată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), au fost făcute următoarele recomandări:

- Țările din care pleacă/se întorc turiști de la Jocurile Olimpice și Paralimpice de Vară din Brazilia (5-21.08.2016, respectiv 7-18.09.2016) trebuie să informeze corect și complet persoanele care călătoresc despre riscurile infecției cu virus Zika, măsurile de protecție personală care ar trebui luate pentru a scădea riscul, precum și despre măsurile pe care ar trebui să le ia în cazul în care suspicionează că au contactat infecția. De asemenea, toate țările ar trebui să dețină protocoale pentru conduita terapeutică a cazurilor de infecție Zika care se întorc din zona de risc.

Înainte de Jocurile Olimpice și Paralimpice:

- turiștii trebuie să fie complet și corect informați despre căile de transmitere a virusului Zika, precum și despre mijloacele de prevenire a infecției și a complicațiilor posibile, îndeosebi pentru femeile însărcinate;
- femeile însărcinate ar trebui să fie sfătuite să **nu** călătorească în Brazilia.

Pe parcursul desfășurării Jocurilor Olimpice și Paralimpice, turiștii ar trebui:

- să prevină înțepăturile de țânțari folosind îmbrăcăminte adecvată sau substanțe repelente;
- să întrețină relații sexuale protejate, folosind corect prezervativul, pentru fiecare act sexual sau să nu întrețină relații sexuale pe parcursul întregii șederii în Brazilia.

După Jocurile Olimpice și Paralimpice, la revenirea în țara de origine:

- femeile care constată că sunt însărcinate pe parcursul șederii în Brazilia sau la scurt timp după revenirea din Brazilia, ar trebui să se adreseze furnizorilor de servicii de sănătate pentru consiliere despre riscurile infecției cu virus Zika și managementul sarcinii;
- toți cei care au călătorit ar trebui să întrețină relații sexuale protejate, folosind corect prezervativul, pentru fiecare act sexual sau să nu întrețină relații sexuale pe parcursul a cel puțin 8 săptămâni de la revenirea din Brazilia;
- bărbații care prezintă simptome de infecție cu virus Zika pe perioada călătoriei sau imediat după întoarcere, ar trebui să întrețină relații sexuale protejate, folosind corect prezervativul, pentru fiecare act sexual sau să nu întrețină relații sexuale, pe parcursul a cel puțin 6 luni;
- femeile însărcinate ale căror parteneri au călătorit în Brazilia ar trebui să întrețină relații sexuale protejate, folosind corect prezervativul, pentru fiecare act sexual sau să nu întrețină relații sexuale, pe parcursul întregii sarcini;

- cuplurile sau femeile care doresc o sarcină ar trebui să aștepte cel puțin 8 săptămâni de la întoarcerea din Brazilia înainte de a încerca să conceapă un copil și minim 6 luni, dacă partenerul a fost simptomatic
- pe cât posibil, toți călătorii ar trebui să folosească mijloace de protecție personală precum substanțe repelente, pentru cel puțin 3 săptămâni de la întoarcere, cu scopul a preveni înțepăturile de țânțari și posibila răspândire a infecției la alte persoane prin intermediul acestor vectori;
- clinicienii ar trebui să fie alertați despre posibilitatea apariției simptomelor infecției cu virus Zika la persoanele care se întorc din Brazilia în intervalul de 2 săptămâni după întoarcere și să urmeze protocoalele naționale existente, referitoare la managementul călătorilor cu infecție Zika;
- furnizorii de servicii medicale ar trebui să detina ghiduri clare referitoare la managementul cazurilor suspecte de infecție cu virus Zika și eventuala testare;
- turiștii nu ar trebui să doneze sânge cel puțin 4 săptămâni de la întoarcerea din Brazilia pentru a scădea riscul transmiterii pe această cale.

Aceasta este o traducere neoficială, în scop de informare. Documentul original poate fi găsit la următorul link: <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/zika-third-ec/en/>