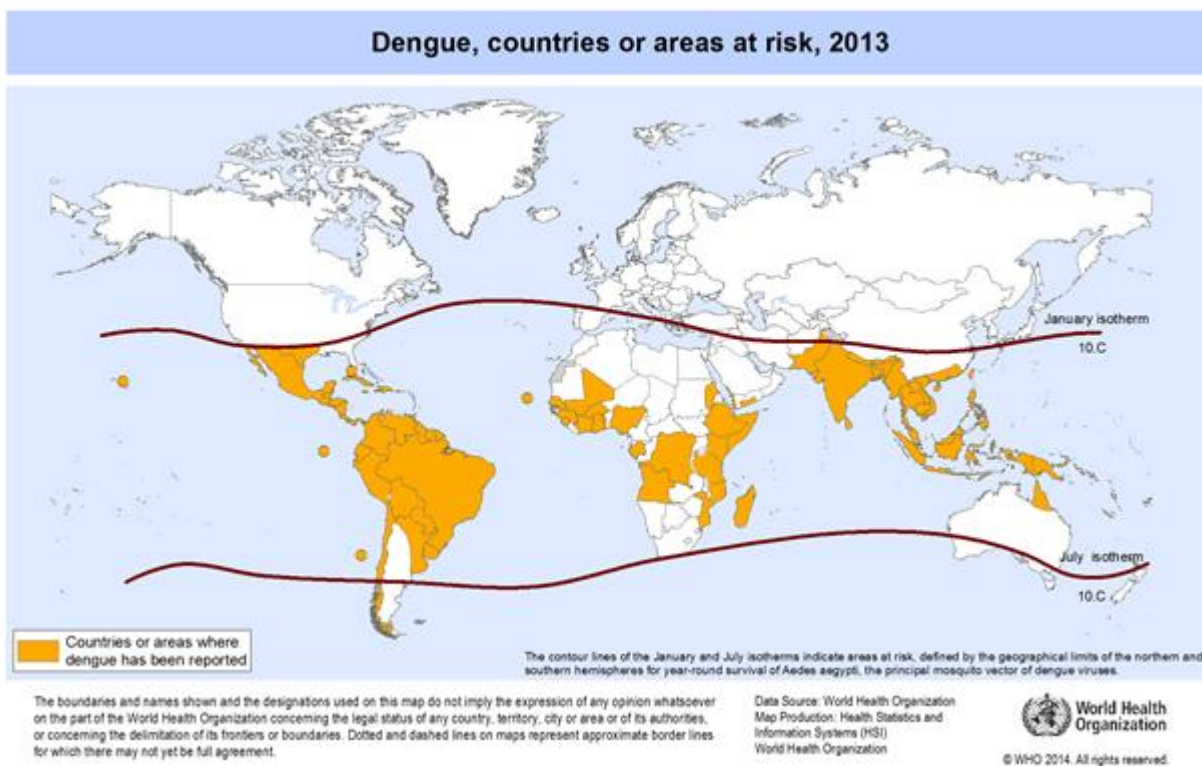


Febra Denga este o boala infectioasa produsa de un virus (virusul Denga) care poate prezenta 4 serotipuri (DEN-1, DEN -2, DEN -3 si DEN-4). Dintre acestea DEN-2 si DEN-3 sunt frecvent asociate cu boala severa.

Virusul Denga se transmite la om prin muscatura unui tantar infectat din specia Aedes (in principal Aedes aegypti). Acest tip de tantar este o specie tropicala si subtropicala, raspandita in intreaga lume, cel mai mult intre latitudinea 35⁰N si 35⁰S.

Tari la risc pentru febra Denga



Tantarii Aedes se infecteaza atunci cand se hranesc cu sange de la o persoana infectata deoarece virusul circula in sangele acesteia timp de doua - sapte zile (in acest timp persoana infectata dezvoltă febra).

Simptomatologia:

Dupa o perioada de incubatie de 4-10 zile, infectia cu oricare dintre cele 4 serotipuri de virus Denga, poate produce un spectru larg de manifestari clinice, inasa cele mai multe infectii sunt asimptomatice sau subclinice.

Unele persoane dezvoltă simptome asemănătoare gripei.

Caracteristicile clinice ale febrei Denga variaza in functie de vârsta pacientului: sugarii și copii mici pot avea febră cu erupții; copii mai mari si adultii pot avea fie o febra usoara sau boala clasica, cu debut brusc cu febra mare, dureri de cap severe, dureri oculare, dureri articulare și musculare și erupții cutanate. Unii pacienti pot prezenta dureri in gat, inflamarea faringelui si conjunctivei, greturi, varsaturi si anorexie.

Pot apare ușoare manifestări hemoragice cum ar fi sângerare de nas și gingii, petesii, sângerare vaginală (la femeile de vârstă fertilă) sau sângerări gastro-intestinale, însă acestea nu sunt manifestări comune, ele anunță de fapt o formă clinică severă de boală.

Forma severă (febra Denga hemoragică) este o complicație potențial mortală, care se caracterizează prin febră mare (de 41 ° C) care poate fi însoțită de convulsii, mărirea ficatului, insuficiență circulatorie, hemoragii severe și insuficiența de organ.

Copiii au risc crescut de a face forme severe de boală.

Imunizarea în urma infecției cu virusul Denga conferă imunitate pe tot parcursul vieții numai împotriva serotipului de virus cu care a avut loc infecția și o protecție parțială și tranzitorie (timp de 2-3 luni) față de celelalte trei serotipuri.

Tratament

Nu există un tratament specific pentru febra Denga. Pentru forma severă (febra hemoragică) menținerea volumului de sânge circulant este obiectivul principal al tratamentului.

Măsurile de prevenire: constau în protecția individuală față de înțepătura de țânțari. Se recomandă următoarele:

În timpul sederii în zona endemică, se recomandă purtarea de îmbrăcăminte cu maneci lungi, pantaloni lungi și șosete în timpul zilei când țânțarii sunt activi. Pot fi aplicate substanțe repelente, care îndepărtează țânțarii, pe haine sau pe părțile de corp lasate descoperite (ex DEET: N, N-diethyl- 3-methylbenzamide).

În timpul somnului (mai ales în timpul zilei), patul va fi protejat de o plasă specială pentru țânțari care va fi tratată în prealabil cu substanțe insecticide.

În camera se vor folosi substanțe insecticide sub diferite forme (aerosoli, benzi impregnate, pastile).

Dacă în timpul sederii în zona endemică sau la scurt timp după întoarcerea de acolo apare febră însoțită de dureri de cap, dureri oculare, dureri articulare și musculare și erupții cutanate este bine să consultați serviciile medicale.

Sursa: World Health Organization

<http://www.who.int/topics/dengue/en/>