

Transmiterea virusului Zika persista dar, din anul 2018 a fost, in general, la nivel scazut.

Pe baza dovezilor disponibile, OMS avertizeaza ca nu exista restrictii de calatorie sau de comert cu tari, zone si/sau teritorii cu transmitere a virusului Zika.

Cu toate acestea, **OMS recomanda femeilor insarcinate sa nu calatoreasca in zone si teritorii cu transmitere a virusului Zika mai ales in timpul evolutiei unor focare epidemice cu acest virus.** Acest sfat se bazeaza pe riscul crescut de microcefalie si alte malformatii congenitale la copii nascuti de femeile gravide infectate cu virusul Zika.

Clasificarea OMS a tarilor/teritoriilor la risc o puteti gasi accesand urmatorul link:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/zika/countries-with-zika-and-vectors-table.pdf>

Tinand cont de modalitatile de transmitere a virusului Zika (transmiterea vectoriala- principala cale si transmiterea pe cale sexuala), **OMS face urmatoarele recomandari:**

Inainte de a calatori in zone si/sau teritorii cu transmitere a virusului Zika

Calatorii sunt sfatuiti sa consulte un medic sau sa se adreseze unui cabinet specializat in medicina de calatorie si boli infectioase, si sa se informeze privind riscul potential asociat itinerarului lor si totodata sa primeasca recomandari privind reducerea expunerii la intepaturi de tantari precum si masuri de prevenire privind transmiterea pe cale sexuala a virusului Zika.

In timpul calatoriei in zone si/sau teritorii cu transmitere a virusului Zika

Pentru a preveni intepaturile de tantari in timpul calatoriei, calatorii sunt sfatuiti:

- sa poarte imbracamine, de preferinta deschisa la culoare, care acopera corpul cat mai mult (pantaloni lungi, camasi/bluze cu maneca lunga);
- sa utilizeze repelente de tipul DEET (dietiltoluamida), IR 3535 (ester etilic al acidului 3- [N-butyl-N-acetil], aminopropionic) sau KBR3023 (denumit si Icaridin sau Picaridin), in concordanta cu instructiunile de pe eticheta;
- sa utilizeze plase impotriva tantarilor, in jurul paturilor, in timpul repausului/somnului, mai ales in timpul zilei cand tantarii Aedes sunt cei mai activi;
- sa utilizeze bariere fizice (ecrane, plase) la usi, ferestre, imbibate in substante insecticide sau sa inchida usile si ferestrele.

Pentru a preveni transmiterea pe cale sexuala a infectiei cu virus Zika barbatii si femeile sunt sfatuiti sa aiba contacte sexuale protejate (utilizarea prezervativelor) sau sa practice abstinenta.

La intoarcerea acasa

Pentru a preveni transmiterea ulterioara a virusului Zika, toti calatorii care se reintorc din zone cu potential de transmitere a virusului Zika si a altor virusuri transmise prin tantari in zone cu vectori (tantari) competenti, ar trebui sa continue sa utilizeze repelente pentru cel putin 3 saptamani pentru a evita intepaturile de tantari si eventual raspandirea infectiei pe aceasta cale.

Pentru a preveni transmiterea in timpul sarcinii si aparitia malformatiilor fetale datorate infectiei cu virusul Zika, toti calatorii care se intorc din zone cu potential de transmitere a virusului Zika sunt sfatuiti sa aiba relatii sexuale protejate prin folosirea corecta si consecventa a prezervativelor sau sa ia in considerare abstinenta timp de 3 luni dupa ultima expunere posibila pentru bărbați sau două luni pentru calatorii femeii. Partenerii sexuali ai femeilor gravide sunt sfatuiti sa aiba cu acestea numai relatii sexuale protejate sau sa practice abstinenta pe perioada sarcinii.

Calatorii intorsi din zone cu potential de transmitere a virusului Zika care dezvoltă simptome de infectie posibila cu virus Zika (de exemplu, eruptie cutanata, febra, articulatii dureroase, ochi rosii) trebuie sa se adreseze medicului si sa informeze despre istoricul de calatorie, sa fie investigati si sa primeasca ingrijirile medicale adecvate.

Femeile gravide care au calatorit in zone cu potential de transmitere a virusului Zika ar trebui sa informeze medicul despre istoricul de calatorie atunci cand solicita ingrijiri medicale. Testele de rutina pentru infectia cu virus Zika la acestea in conditiile in care nu au simptome si la care ecografia nu a gasit anomalii fetale, nu sunt recomandate.

Materialul a fost elaborate pe baza urmatoarelor surse:

<https://www.who.int/csr/disease/zika/information-for-travelers/en/>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/zika/epidemiology-update/en/>

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/communicable-disease-threats-report-30-june-2019.pdf>