



## Informare privind infecțiile respiratorii acute cu virus respirator sincițial (VRS)

Virusul respirator sincițial (VRS) este un virus cu caracter sezonier care poate fi întâlnit pe tot parcursul anului în Europa, dar înregistrează vârfuri de incidență în principal în lunile de toamnă, iarnă și primăvară (din octombrie până în aprilie) și este o cauză principală a infecțiilor acute ale tractului respirator inferior la sugari și copii mici. Treisprezece state membre UE/SEE au raportat o creștere a cazurilor de VRS în perioada octombrie - 14 noiembrie 2022.

La nivel mondial se estimează că virusul provoacă în fiecare an 33 de milioane de cazuri și între 66000 și 199000 de decese la copii sub cinci ani. În UE, Norvegia și Regatul Unit, RSV provoacă în medie 213000 de spitalizări anuale la copiii sub cinci ani.

RSV poate provoca, de asemenea, complicații grave și decese în rândul adulților, în special al vârstnicilor (persoane în vârstă de 65 de ani și peste). Spitalizările pentru adulți în UE, Norvegia și Regatul Unit sunt, în medie, de 158000 pe an.

Într-o declarație comună a directorului Centrului European pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (ECDC) și al Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), precum și a Comisarului European pentru Sănătate și Siguranța Alimentară, s-a atras atenția asupra riscului de potențială co-circulație a SARS-CoV-2 și a virusului gripal, punând o presiune crescută atât asupra spitalelor, cât și asupra personalului medical. Nivelurile ridicate ale circulației RSV ar putea să adauge presiune suplimentară asupra sistemului.

Simptomele comune ale VRS includ rinoreea, scăderea apetitului, tusea, strănutul, febra și respirația șuierătoare. Majoritatea infecțiilor cu VRS se rezolvă de la sine într-o săptămână sau două, dar VRS poate provoca, de asemenea, infecții mai severe, cum ar fi bronșiolita, o inflamație a căilor respiratorii mici din plămân, și pneumonia, o infecție a plămânilor.

Aproape toți copiii se infectează cu VRS până la vârsta de doi ani, iar reinfecțiile sunt comune. Deși infecția este aproape inevitabilă pentru majoritatea copiilor, ar trebui totuși depuse eforturi speciale pentru a proteja nou-născuții și sugarii cu vârsta mai mică de 6 luni. În plus, copiii mici care nu s-au confruntat cu VRS în timpul pandemiei de COVID-19 ar fi expuși unui risc crescut de infecție.

Au fost aprobate medicamente împotriva infecției severe cu VRS, iar cercetătorii sunt în proces de dezvoltare a vaccinurilor.

Măsurile generale de prevenție sunt aceleași ca pentru majoritatea altor virusuri respiratorii, de exemplu respectarea măsurilor de igienă adecvate, cum ar fi acoperirea nasului și a gurii atunci când strănutăm, evitarea contactului apropiat, spălarea regulată a mâinilor și utilizarea dezinfectantului pentru mâini. Copiii nu ar trebui să meargă în colectivități, iar adulții nu ar trebui să meargă la locul de muncă dacă au simptome. Persoanele cu simptome respiratorii trebuie să se autoizoleze la domiciliu timp de încă 48 de ore după ce simptomele au dispărut.

Atunci când este posibil, părinții copiilor cu risc crescut de a dezvolta boala severă cu VRS ar trebui să limiteze timpul petrecut de copil în colectivități sau în alte locuri cu potențial crescut de transmitere, în perioadele de activitate ridicată a VRS.

De asemenea, părinții ar trebui să-și ajute copiii să evite contactul strâns cu persoanele bolnave, să se spele des pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde și să evite să-și atingă fața cu mâinile nespălate. Aceste precauții se aplică și persoanelor în vârstă.

Sursa: ECDC

<https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/rsv-virus-expected-add-pressure-hospitals-many-eueea-countries-season>

Tradus, adaptat:

Dr.Odette Popovici