

# CUM SĂ PUNEM, SĂ PURTĂM, SĂ DĂM JOS ȘI SĂ ARUNCĂM O MASCĂ MEDICALĂ

1. Purtați mască doar dacă îngrijiți o persoană posibil infectată cu COVID-19.
2. Purtați mască dacă tușiți sau strănutați.
3. Măștile sunt eficiente doar când sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
4. Dacă trebuie să purtați mască, este necesar să știți cum să o folosiți și cum să o aruncați în mod adecvat.

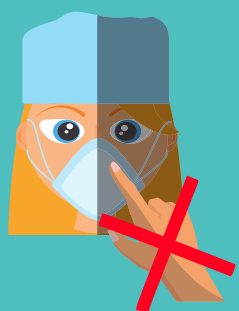
Înainte a pune masca, curățați mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.



Acoperiți gura și nasul cu masca și asigurați-vă că nu sunt spații goale între față și mască.



Nu atingeți masca în timpul purtării. Dacă puneți mâna pe ea, curățați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.



Înlocuiți masca cu una nouă imediat ce se umezește. Nu refolosiți măștile de unică folosință.



Scoateți masca astfel: apucați-o pe benzile elastice (nu atingeți partea din față a măștii); aruncați-o imediat la un coș cu capac, apoi curățați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.



World Health Organization