

Febra tifoida

Febra tifoidă este o boală infecțioasă determinată de bacteria *Salmonella typhi*. Boala se contactează prin ingerarea de hrana sau de apă contaminată.

Febra tifoida este caracteristică anumitor zone ale lumii, precum America Latină, America de Sud, India, Pakistan sau Egipt, epidemia fiind alimentată de condițiile insalubre de viață și nerespectarea normelor elementare de igienă. La nivel internațional, febra tifoidă afectează peste 21 de milioane de oameni anual, iar circa 200.000 dintre aceștia mor din cauza infecției.

Deoarece bacteria este prezentă în fecale, infecția se poate produce oriunde, dar mai ales în locurile/țările în care igiena publică sau personală este deficitară.

Transmiterea bolii se face prin: fecale, urină, secreții biliare, puroi

Surse de infecție sunt:

- bolnavii de febră tifoidă
- purtătorii de bacil tific asimptomatici
- foști bolnavi purtătorii temporari (elimină bacilul timp de trei luni)
- foști bolnavi purtătorii cronici (elimină bacilul timp de câțiva ani)

Simptome principale

Debutul bolii este lent la 70-80% dintre cazuri, principalele simptome sunt: dureri de cap, de stomac, constipație sau diaree și febră.

La 20% dintre cazuri debutul poate fi brusc cu: frisoane, dureri de cap intense, insomnia, elemente tegumentare eruptive: *rozeole tifice*, febră ridicată (39°-40° C), apoi la sfârșitul primei săptămâni de la îmbolnăvire se poate instala *starea tifică* (apatie marcată, obnubilare, delir).

Complicații în febra tifoidă

- perforație intestinală
- abdomen acut chirurgical
- hemoragie digestivă ușoară secundară ulcerării vaselor din intestinul subțire
- miocardită și/sau pericardită toxică
- hepatită toxică,
- encefalită
- poliradiculonevrită

Măsuri de prevenție

Prevenirea febrei tifoide este posibilă prin vaccinare, recomandată în special persoanelor care călătoresc sau locuiesc în regiuni cu risc crescut de îmbolnăvire. Vaccinul își va face efectul dacă este administrat cu 1-2 săptămâni înainte de călătorie. De asemenea, două măsuri esențiale de evitarea îmbolnăvirii sunt: evitarea alimentelor și a băuturilor de proveniență nesigură, respectarea normelor de igienă corporală și curățarea a hranei înainte de consum.

Vaccinul tifoidic (împotriva febrei tifoide)

Este indicat pentru imunizarea activă împotriva febrei tifoide, în cazul persoanelor care călătoresc într-o zonă endemic sau care trăiesc într-o zonă endemic.

Vaccinul nu oferă protecție împotriva afecțiunilor determinate de *Salmonella paratyphi* sau de alte tipuri de Salmonella, care nu determină febră tifoidică.

Doze și mod de administrare

Pot fi vaccinați adulții și copiii cu vârsta peste 2 ani cu o singură doză de 0,5 ml de vaccin.

Subiecții care sunt expuși în continuare riscului de a face febră tifoidă trebuie revaccinați utilizând o singură doză de vaccin la un interval nu mai mare de 3 ani.

Vaccinul trebuie administrat cu cel puțin două săptămâni înainte de o potențială expunere.

Contraindicații

Vaccinul nu trebuie administrat la subiecții cu sensibilitate cunoscută la oricare dintre componentele vaccinului sau la subiecții care au prezentat manifestări de hipersensibilitate după administrări anterioare. Temporar, vaccinarea trebuie amânata în cazul unei boli acute febrile severe.

Precauții

Sarcina

Vaccinul trebuie administrat gravidelor doar atunci când este clar indicat și doar după evaluarea atentă a beneficiilor și riscurilor potențiale.

Alăptarea

Vaccinul nu trebuie administrat mamelor care alăptează, în afară de cazul când este absolut necesar, cum ar fi în timpul unei epidemii și în urma unei evaluări a riscurilor și beneficiilor.

Reacții adverse

Cele mai frecvente reacții adverse după administrarea vaccinului sunt reacțiile locale (durere, înroșire, hematom, indurație, inflamație) la locul administrării.

Ca reacții generale, cele mai frecvente (1-10%) pot fi: dureri de cap, greata, varsături, diaree, febra, dureri generalizate, stare generală de rău, mancarimi ale pielii.