

Pentru a preveni îmbolnăvirile prin boli transmise prin țânțari se recomandă populației:

- Evitarea expunerii la înțepături de țânțar între apusul de soare și zorii zilei când țânțarii au cea mai mare activitate sau utilizarea de haine cu mâneci lungi, pantaloni lungi și sosete în aceasta perioada.
- Utilizarea de substanțe repelente conținând DEET (N,N-diethyl-3-methylbenzamide) pe părțile neacoperite ale corpului.
- Evitarea pătrunderii țânțarilor în case prin închiderea ușilor și a ferestrelor sau prin punerea de plase la uși și ferestre.
- Utilizarea de benzi impregnate cu permethrin în zonele unde nu este posibilă evitarea intrării țânțarilor în camera de dormit.
- Utilizarea în interiorul locuinței de spray-uri sau alte produse cu insecticide
- Utilizarea de permethrin, piretroid cu caracteristici insecticide, prin aplicarea pe haine (impregnarea hainelor militare, impregnarea hainelor persoanelor care lucrează noaptea pe câmp), pe plasele pentru țânțari, pereții cortului sau alte materiale, dar nu pe piele.
- Eliminarea apei stagnante prin golirea recipientelor de colectare a apei pluviale, a jardiniereleor, a bidoanelor și a găleților, îndepărtarea anvelopelor uzate din curți, curățarea jgheburilor înfundate, îndepărtarea gunoiului menajer.