

Varicela este o boala infectioasa acuta, extrem de contagioasa, **cauzata de virusul varicelo-zosterian**, care se manifesta prin eruptie veziculara, aparuta in valuri, insotita de manifestari generale usoare (febra, dureri de cap, dureri musculare, secretii nazale).

Ea este specifica perioadei copilăriei, insa poate afecta si persoanele mature care nu s-au confruntat cu boala si nici nu au fost imunizate prin vaccin.

Boala apare mai frecvent iarna si la inceputul primaverii.

Sursa de infectie o constituie **bolnavii de varicela sau de herpes zoster** care sunt infectiosi prin secretiile respiratorii superioare dar si prin secretiile elementelor veziculare proaspete tegumentare si prin cele ale leziunilor mucoaselor.

Contagiozitatea este foarte mare (peste 95%), in special in stadiul initial, durata perioadei de contagiune incepand cu 1-2 zile inainte de aparitia eruptiei si dureaza aproximativ 6 zile dupa ultimul val eruptiv.

Poarta de intrare a infectiei este mucoasa nazofaringiana si cea conjunctivala.

Perioada de incubatie este de 14-16 zile, cu limite de 10-21 de zile. Perioada de incubatie poate fi prelungita la pacientii cu imunitate compromisa si la aceia care au primit tratament post-expunere cu un produs care contine anticorpi anti-varicela.

Mod de transmitere

Transmiterea se face pe cale respiratorie prin picaturi de secretie nazofaringiana raspandite aerogen sau prin aerosoli contaminati cu secretii de la nivelul veziculelor rupte sau mai rar prin obiecte proaspat murdarite cu secretii ale mucoaselor sau leziunilor tegumentare.

Crustele de varicela nu sunt contagioase.

Deși imunitatea după varicela este de lunga durata se admite ca la unele persoane virusul poate persista ani in stare latentă in celulele nervoase, provocand la adulti tabloul de herpes zoster.

Prevenirea bolii se face prin **vaccinare cu vaccin varicelos viu atenuat**.

Vaccinul se administreaza atat copiilor incepand de la varsta de 9 luni cat si adultilor.

La copii cu varsta incepand de la 9 luni și pana la 12 ani inclusiv, se recomanda administrarea a doua doze de vaccin, pentru a asigura protectia optima impotriva varicelei.

La adolescentii cu virsta peste 13 ani si la adulti se vor administra 2 doze de vaccin.

Administrarea celei de-a doua doze trebuie realizata la cel putin 6 saptamini dupa prima doza, dar in niciun caz la mai putin de 4 saptamani.

Imunitatea postvaccinala pare a fi de durata si este, probabil, permanenta la majoritatea persoanelor vaccinate.