

## **Poliomielita**

Poliomielita, este o boală infecțioasă produsă de virusul poliomielitice (virus din clasa enterovirusurilor); există 3 tipuri de virus polio (tip1,2,3). Boala este o boală de o gravitate deosebită prin mortalitatea indusă dar și prin handicapurile motorii pe care le lasă pe viață.

Ultimul caz de poliomielită a fost înregistrat în România în anul 1992 (virusul a fost importat din Bulgaria).

**Singura măsură de prevenire a poliomielitei este VACCINAREA !**

Transmiterea se realizează interuman, pe cale fecal-orală, prin ingerarea alimentelor sau a apei contaminate cu materii fecale (în care virusul este prezent timp îndelungat), sau aeriană, prin picături (virusul fiind prezent în secrețiile nazofaringiene).

### **Manifestările clinice ale bolii:**

- Perioada de incubare (timpul de la momentul infectării la apariția primelor semne de boală) este în medie de 7-14 zile
- Forma cea mai comună este cea fără simptome sau semne de boală - în proporție de 95%, dar poate evolua în proporție de 1-5% sub forma de poliomielită paralizantă sau iritație meningea;
- Paralizie este flască (moale), asimetrică (la unul din membre), cuprinde mușchii de la rădăcina membrului; în cazurile grave afectarea este simetrică și poate cuprinde și mușchii respiratori ducând la deces
- Paraliza este invalidantă și permanentă

### **Proces epidemiologic:**

- **Sursa de infecție este omul**, cel mai frecvent copiii cu infecție inaparentă, așa-numiții purtători sănătoși; Virusul polio este extrem de contagios. Persoanele infectate cu virusul polio sunt contagioase cu 7-10 zile înainte de debutul simptomelor, iar durata de eliminare a virusului este de aproximativ 5-10 zile prin secrețiile nazofaringiene și de 2-3 săptămâni (până la 4-6 luni, uneori chiar și mai mult) prin materiile fecale.
- Perioada de incubare a poliomielitei este în mod frecvent de 6-20 de zile, cu limite de 3-35 de zile.

## **Vaccinarea – singura masura de prevenire !**

Vaccinarea impotriva poliomielitei este introdusa in calendarul national de vaccinare din anul 1956. Pana in anul 2008 s-a administrat in Romania vaccinul polio oral (VPO, virus polio viu atenuat), iar din 2009 a fost inlocuit cu vaccinul polio injectabil (VPI, virus polio inactivat).

Administrarea vaccinului polio injectabil (VPI) are un numar extrem de limitat de contraindicatii si efecte secundare reduse, ceea ce il recomanda ca un vaccin sigur.