

## MANAGEMENTUL CAZULUI DE INFECTIE RESPIRATORIE ACUTA SEVERA (SARI) / GRIPA SPITALIZATA SI AL CONTACTILOR DIN SPITAL

Afecțiune respiratorie acută cu debut în perioada de **10 zile** anterioare care necesită **spitalizare peste noapte** și include:

istoric de febră sau febră măsurată de **minimum 38°C**

**ȘI**

tuse

**ȘI**

- scurtarea respirației sau dificultăți la respirație

**Infectie Respiratorie Acuta Severa (SARI)**

**Spitalul sentinela SARI completeaza fisa SARI, raporteaza conform metodologiei la DSP → CRSP si CNSCBT**

Se recolteaza exsudat nazal si faringian / aspirat traheo-bronsic, pentru confirmare, de la **primele 3 cazuri internate/saptamana**, **se incepe tratamentul ANTIVIRAL** (Oseltamivir/Zanamivir/ambele)

Negativ pentru gripa

Se investigheaza pentru alte etiologii

- Se opreste tratamentul antiviral
- Se trateaza in consecinta

**Pozitiv pentru gripa**

- Continua tratamentul ANTIVIRAL (Oseltamivir/Zanamivir/ambele, dupa caz)

± Se trateaza cu alte medicamente recomandate de clinician (ex. corticoterapie, AB in caz de suprainfectie, simptomatice)

In caz de agravare

**SECTIA/COMPARTIMENTUL DE TERAPIE INTENSIVA**

- Continua tratamentul ANTIVIRAL ± alte medicamente recomandate de clinician

## **Tratamentul profilactic cu ANTIVIRALE la contactii apropiați ai cazurilor SPITALIZATE / INSTITUTIONALIZATE confirmate (=cu gripa)**

**Tratamentul profilactic cu inhibitori de neuraminidaza** (ex.Oseltamivir) poate fi administrat **pre- sau post-expunere**. Dacă este administrat **post-expunere**, tratamentul trebuie inițiat devreme = **ideal nu mai târziu de 48 de ore**, data fiind perioada de incubatie scurta a gripei: **1-4 zile**, in medie 2 zile.

Profilaxia post-expunere este utilizata pe o perioada de **7-10 zile** dupa ultima expunere cunoscuta la un **contact apropiat** (sub 1 m) **confirmat cu gripa**.

**Contactii apropiați** pot fi initial pacientii din acelasi salon si personalul care ii ingrijeste. Tratamentul profilactic se administreaza **chiar daca au fost vaccinati anti-gripal (=cu minimum 2 saptamani inaintea expunerii)**.

Pentru **controlul izbucnirilor in spitale si centre de ingrijire pe termen lung**, se recomanda tratament profilactic pe o durata de minimum 2 saptamani si continuand pana la o saptamana dupa ce ultimul caz cunoscut a fost identificat.

Tratamentul profilactic antiviral este recomandat pentru toti rezidentii, **inclusiv pentru cei vaccinati**.

### **Referinte:**

- European Centre for Disease Prevention and Control. Expert opinion on neuraminidase inhibitors for the prevention and treatment of influenza – review of recent systematic reviews and meta-analyses. Stockholm: ECDC; 2017;
- CDC - Influenza Antiviral Medications. Duration of Treatment or Chemoprophylaxis  
<https://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/summary-clinicians.htm>